



暖かい陽気とともに、新年度がスタートしました。  
今年度もお子さんが安心して過ごすことができるよう、一人ひとりの関わりを大切に、早く元気になることを願いながら保育をしてきたいと思ひます。



## 咳に関してよくあるご質問



小児科 小西医師より



Q. どんな咳のときに早く受診をするべきですか？

A.なるべく早く受診をしてもらいたいのは以下のような場合です。

### 「ケンケン」して苦しそうな咳

この咳はクループ性気管支炎といって、風邪を引いて、声帯周囲が腫れることによりケンケンとした変な咳をします。  
ひどい場合は息を吸うときにも詰めるような呼吸になります。



### 「コホコホ」する咳とともに「ゼーゼー、ヒューヒュー」と木枯らしが吹くような音が聞こえる場合

この咳は喘息発作などのときに生じる症状です。  
気管支が細くなってゼーゼー、ヒューヒューといった呼吸音が聞こえます。



### 肩で息をする、胸がぺこぺこ凹むような状態で咳き込んでいる

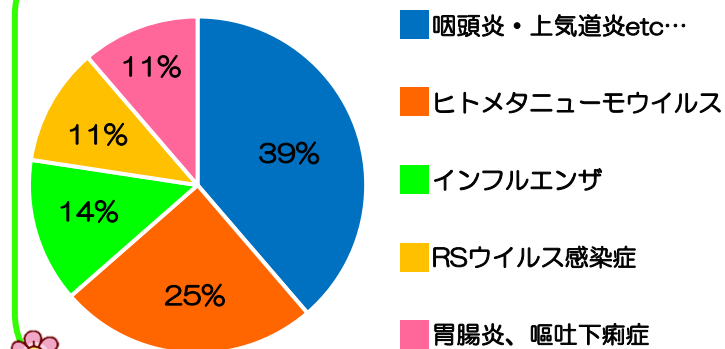
このような肩で呼吸をする、胸が凹むような呼吸は、いわゆる呼吸困難のサインですので早く医療機関を受診するようにしましょう。

### 咳き込んで嘔吐してしまう

こどもは気管支が細く、細い気管支にたまった痰を出そうとしてかなり強い咳き込みになり、その際に嘔吐してしまう場合があります。咳き込んでの嘔吐が頻回になる場合には体力的にもしんどいので、医療機関を受診しましょう。

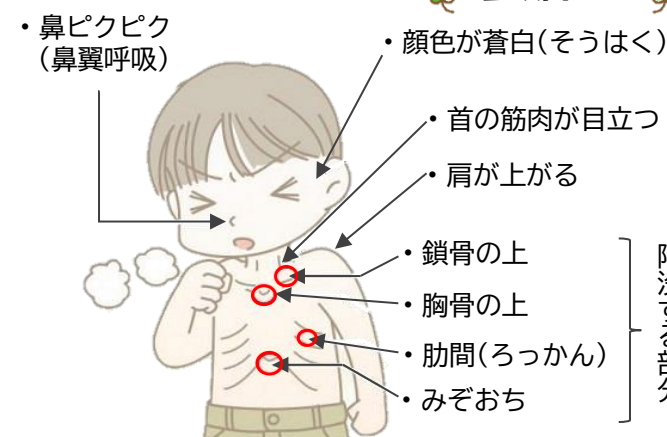


## 利用状況(R7.1~R7.3) 延べ379人



## 呼吸状態を確認する時ここを見て

看護師より



上記の図を参考に呼吸状態を確認しましょう。

また、ダニ、ほこり、花粉、乾燥なども咳の原因になります。

室内環境を整えるために、空気清浄機や加湿器の使用、濡れたタオルを干すなど試しても良いかもしれません。

アイビーでは年間を通して湿度40~60%を保つようにしています。

ぜひ参考にしてみてくださいね。



## 正しいうがいと風邪バイキンをやっつけよう！



「うがい」や「手洗い」は風邪などの感染症予防につながるため、習慣として身につけている人も多くいると思います。しかし菌やウイルスの侵入を防ぐための正しいやり方と手順でうがいできていますか？正しいやり方と手順を知り、感染を広げないようにしっかり予防していきましょう！



### 正しいうがいの仕方



## 事前登録について

初めてお預かりするときに、少しでも時間を短縮するために、事前登録をおすすめします。

受付時間 平日 8:00~18:00

何かご不明な点がございましたらお気軽にお問い合わせください。

〒790-0067

松山市大手町2丁目1-3

松山市民病院 病児保育アイビー

TEL 089-968-1319 (直通)

