



# 松山市民病院 病児保育 アイビー通信

第24号 令和7年1月発行

令和7年がスタートしました。  
新しい1年がお子さんにとっても、また保護者の皆様にとっても笑顔溢れる1年になりますように…。  
令和6年11月で8年目を迎えた病児保育アイビーを、本年もよろしくお願いいたします。



## マイコプラズマ感染症について

小児科 小西医師より



10月に入りニュースで全国的なマイコプラズマ感染症の流行が話題になっています。  
マイコプラズマ感染症についてその特徴をお伝えします。

### ① 特徴と症状

マイコプラズマは飛沫感染により感染します。感染してから2～3週間の潜伏期間を経て頭痛、倦怠感、発熱、喉の痛み、咳などの風邪症状で発症します。特に咳が頑固でしつこいのが特徴です。咳は3～4週間持続することもあります。学童期の小児の10%程度が肺炎に進展すると言われています。



#### 『飛沫感染』

咳やくしゃみ、会話などによって飛び散る大きい粒子（直径5μm以上）を飛沫といいます。これが飛び散ったものを吸い込むことで感染が成立することを飛沫感染といいます。約1mの距離で濃厚に感染を起こします。  
予防策は手洗い、マスクと、いわゆるソーシャルディスタンスをとることで。

### ② 検査

喉を拭いた綿棒で行う迅速検査や、血液検査、新型コロナと同じPCR検査などの方法があります。迅速検査は症状出現早期には偽陰性になることがあります。  
血液検査は、急性期と回復期の2回採血し、抗体の上昇を調べるので時間がかかります。  
PCR検査は喉を拭いた綿棒を使用し2時間程と時間がかかりますが、遺伝子を調べるので迅速検査より正確な診断ができます。  
最近、抗生剤の使いすぎによる抗生物質耐性マイコプラズマの増加が問題となっており、PCR検査では耐性菌かどうかの判断ができる計測機もあります。

### ③ 治療

抗生物質の投与を行います。咳に対しては鎮咳去痰剤の処方を行います。  
抗生剤内服を開始しても、咳嗽はすぐには治まらないこともあります。  
また、感染を契機に過剰な免疫の反応により、発熱が長期化する場合にはステロイド剤の投与を行うことがあります。



### ④ 予防対策

新型コロナの時と同様に手洗いの励行、マスクの着用が有効な予防方法となります。

## 咳で寝れない時

看護師より



咳が増えて眠りにくい時は少しでも呼吸が楽になるように  
① たて抱きをしたまま眠ったり、②バスタオル等で上半身を高くすることで眠りやすくなることがあります。

1



2



頭だけではなく、上半身を高くすることがポイントです

咳が多い時の呼吸の様子はしっかり確認しましょう



## ～休息と楽しいあそびを～

回復までの症状は1人ひとり様々です。細かく経過を観察し、休息と遊びをバランス良く取り入れながら、発達や興味に応じた遊びを楽しんでいます。

顔色・呼吸状態・体温・咳、鼻水の有無などをチェックし症状に応じて酸素飽和度（血液中の酸素の量）を測定します

同室内での異年齢交流

小学生と保育園児・1歳児の交流が見られるのは病児保育の特徴です

ブロック遊び

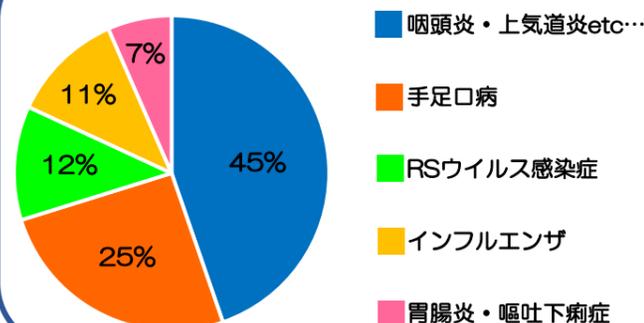
休息とあそびのバランス

製作遊び

大きい子に人気のLaQ

「おにぎりや卵焼きを作りたい」と折り紙やはさみを使って上手に作り、お弁当が完成しました

### 利用状況(R6.7～R6.12) 延べ479人



いざというとき、すぐに利用できるよう事前に登録されていると安心です。

〒790-0067

松山市大手町2丁目1-3

松山市民病院 病児保育アイビー

089-968-1319 (直通)

