



# 松山市民病院 病児保育 アイビー通信

第8号 令和 2年 6月 発行

〒790-0067  
松山市大手町 2 丁目 1-3  
松山市民病院 病児保育アイビー  
TEL 089-968-1319 (直通)

湿度が高くなり、知らない間にじっとり汗をかき、水分不足で脱水症状になったり、身体も疲れやすくなる時期になりました。

これから夏本番です。夏バテせずに、元気に過ごせるよう、栄養バランスのよい食事、こまめな水分補給、早寝早起きなどを心がけていきましょう。

## ヘルパンギーナについて

### 小児科医師より



ヘルパンギーナは、1～5歳の乳幼児を中心に初夏から秋にかけて流行しています。のどが痛くて熱が出る、いわゆる夏風邪のひとつです。

#### ○症状

エンテロウイルスなどのウイルスに接触や飛沫することによって感染します。

多くは38～40℃の発熱と**のどの痛み**で発症し、下痢を伴うことがあります。口の中に口内炎のような赤い発疹や水疱などができ、口の痛みが強いことが特徴です。通常、発熱は1～3日で改善し、1週間程度でのどの痛みも改善します。

#### ○治療・看護

ウイルスに対する特効薬はなく、症状を和らげる対症療法が中心となります。のどの痛みが強く食欲が落ちているときには、ゼリー・プリン・冷たいスープなど薄味でやわらかく、のどごしのいいものを少しずつ口にするのがよいでしょう。

倦怠感が強く水分の摂取ができず、**脱水症状が見られる場合には点滴が必要となる場合があります。**

#### ○登園基準について

熱が下がり、のどの痛みがなくなり食欲があれば登園してもかまいません。

## 保護者の声 ～アンケートより～ ※配布期間 R2.1～R2.3 (回答率62%)

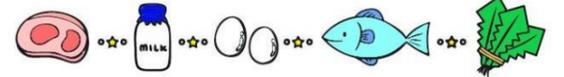
\*施設向上のため、アンケートを実施いたしました。ご協力くださった保護者の皆様、お忙しい中ありがとうございました。その中からいくつかをご紹介します。

○予約が土日にも取れるようになったり、ネット予約ができるようになると嬉しい。  
→当施設ではその日その時の症状を確認しながら部屋割を行っているため、受診に来られた時点でお断りしなくてはいけない状況もでてきてしまいます。そのため電話で直接保護者の方からお子さんの症状を聞かせていただくことで、より明確にお預かりできるかどうかの返答をさせていただくことに重点を置いています。

○スタッフ皆様の対応が親切。保育日誌を読んでも細かなことへの気配りが感じられ安心でき、うれしく思う。  
→今後も安心して預けていただけるように、病状のことはもちろん、遊びの様子、ちょっとしたエピソードも交えて、細かいところにも配慮しつつお子さんの様子をお伝えしていきたいと思っております。



## 離乳食ってなあに？ ☆準備・基礎編☆ ～パート1～



基本的には味付けせず  
いろいろな食材を少しずつ増やす

赤ちゃんは消化機能が未熟です。大人と同じ味つくだと消化機能に負担が…。赤ちゃんは食材本来の味、だしのうまみだけでおいしく感じてくれています。



4段階を1年ほどかけて  
ゆっくり進める

消化機能が発達し、母乳・ミルク以外のものを飲み込む準備が整ってくる5～6ヵ月ごろから、1歳6ヵ月ごろまでの約1年間かけて進めます。

### ★離乳食の4段階★

- 離乳食初期(5～6ヵ月)
- 離乳食中期(7～8ヵ月)
- 離乳食後期(9～11ヵ月)
- 離乳食完了期(1歳～1歳6ヵ月)



月齢だけでなく発達に  
合わせて進める

離乳食時期は大体の目安で表記しているため、とられすぎないこと。口腔の発達や消化機能の発達に合わせて進めていくことが大切！食べさせる量もその子の食欲に合わせて加減していきましょう。



### 離乳食を始めてOKのサイン

- 授乳・生活リズムが一定になってきた
- 唇にスプーンを当てても嫌がらない
- 大人が食べている様子に興味を示す
- 唾液の量が以前より増えている
- 首がすわり、1人で座れる、または支えたと座れる

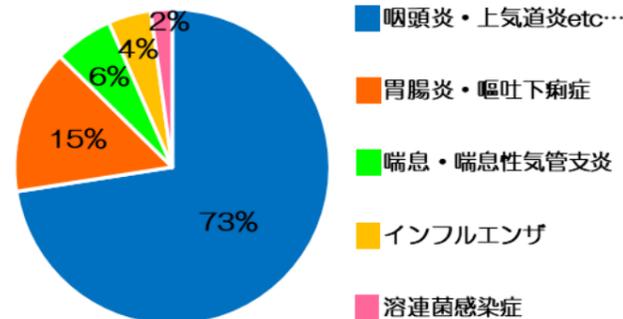
## Point!

進み方には個人差が！

離乳食のステップアップの仕方や量には個人差が大きいもの。大事なことは「あせらずゆっくり」。少食でも発育曲線に沿って体重が増えていれば問題ないです。



## 利用状況(R2.3～R2.5) 延べ199人



4・5月はコロナウイルスの影響で外出を控えたり、手洗いうがい、マスクの着用をすることで、予防の意識が全体的に高まっており、昨年度と比較すると利用人数は落ち着いていました。

Benesse 出版「最新！初めての離乳食 新百科」参照



## アイビー利用時のお願い

- ①アイビーで延長保育は行っていません。必ず**18時まで**にお迎えに来るようにしてください。
- ②**迎えに来る方やお迎えの時間に変更がある場合は必ずご連絡ください。**

